

## GUIA DE DISCUSSÃO — “PERDOADO”

Série Carne | Cru

Objetivo: Ajudar homens a compreender e experimentar o perdão de Deus de forma prática e libertadora, reconhecendo o poder da confissão, da coragem e da fé na misericórdia divina.

### 1. ABERTURA

- Leitura inicial: João 21:15–19 — A restauração de Pedro.
- Quebra-gelo: Você já teve um momento em que se sentiu completamente perdoado — ou totalmente indigno de perdão? Como foi?
- Oração: Peça a Deus que o grupo tenha um tempo de vulnerabilidade, verdade e restauração.

### 2. TEMA 1 — CONFISSÃO: O PRIMEIRO PASSO PARA A CURA

- Versículo-chave: 1 João 1:9 — Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar.
- Discussão:
  1. Por que Jesus perguntou três vezes a Pedro “Tu me amas?”
  2. O que impede os homens de confessarem seus pecados — a Deus e a outros?
  3. Como a vergonha e o orgulho interferem na comunhão com Deus?
  4. Qual diferença há entre confessar e apenas se desculpar?
- Atividade prática: Escreva algo que ainda não entregou a Deus. Ore silenciosamente e depois amasse o papel, simbolizando o perdão.

### 3. TEMA 2 — CORAGEM: ENFRENTAR A VERDADE

- Versículo de apoio: João 21:15 — Jesus confronta Pedro com amor.
- Discussão:
  1. O que significa ter coragem espiritual?

- 2. Em que momentos você evita encarar a verdade sobre si mesmo?
- 3. Como a vergonha leva você a se esconder — de Deus, da esposa, dos amigos?
- 4. O que muda quando você acredita que Deus o confronta porque o ama?
- Desafio semanal: Pratique coragem espiritual — converse com alguém de confiança sobre algo que você tem escondido.

#### **4. TEMA 3 — CONFISSANDO AOS OUTROS**

- Versículo-chave: Tiago 5:16 — Confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados.
- Discussão:
- 1. Por que Deus escolhe curar através da vulnerabilidade e não do isolamento?
- 2. Como você reagiria se alguém confessasse um pecado sério a você?
- 3. Qual tipo de pessoa você escolheria para ser seu parceiro de prestação de contas?
- Aplicação prática: Crie (ou renove) uma dupla de responsabilidade no grupo.

#### **5. TEMA 4 — COMPARAÇÃO E IDENTIDADE**

- Versículo-chave: João 21:22 — 'Se eu quiser que ele viva até que eu volte, o que te importa? Segue-me.'
- Discussão:
- 1. Como a comparação com outros cristãos rouba sua alegria e sua experiência do perdão?
- 2. De que forma as redes sociais e expectativas culturais alimentam essa comparação?
- 3. O que significa, na prática, seguir a Jesus em vez de olhar para o lado?

#### **6. TEMA 5 — FÉ NA MISERICÓRDIA DE DEUS**

- Versículo-chave: Lamentações 3:22-23 — As misericórdias do Senhor são inesgotáveis; renovam-se a cada manhã.
- Discussão:
- 1. O que você faz quando sabe que foi perdoado, mas não sente isso?
- 2. Quais versículos você pode usar para lembrar-se do caráter misericordioso de Deus?
- 3. Como a fé no perdão muda sua forma de viver e se relacionar?

- Exercício espiritual: Leia Efésios 2:4–5 e Salmo 103:12. Declare: 'Eu sou perdoado. Deus é fiel. Eu sigo em frente.'

## 7. ENCERRAMENTO

- Reflexão final: Há sempre um segundo tempo. Jesus não desiste de você.
- Perguntas finais:
  - 1. O que Deus está pedindo para eu deixar hoje?
  - 2. O que preciso confessar a alguém?
  - 3. O que significa, para mim, seguir Jesus de novo?
- Oração final em duplas ou trios.

## DICAS PARA O LÍDER

- Estabeleça um ambiente de segurança e confidencialidade.
- Evite discussões doutrinárias; mantenha o foco em testemunhos e prática.
- Valorize o silêncio e o tempo de reflexão.
- Reforce esperança e graça — nunca culpa.