

# Guia de Discussão – Mente Decidida

## 1. Abertura

Objetivo: Criar um ambiente seguro e acolhedor.

- Comece com uma breve oração pedindo sabedoria, coragem e sinceridade.
- Deixe claro que o grupo é um espaço de apoio, não de julgamento.
- Peça para cada homem se apresentar (nome e o que espera aprender nesta série).

## 2. Leitura Base

“Portanto, não deixem que o pecado reine em seu corpo mortal, levando-os a obedecer às suas concupiscências.” (Romanos 6:12)

## 3. Reflexão Inicial

Perguntas para abrir o coração:

1. Por que você acha que a luxúria é uma batalha tão difícil para os homens hoje?
2. O que mais te chamou atenção na comparação entre os israelitas e a luta contra o pecado?
3. Você já se sentiu derrotado repetidamente nessa área? Como reagiu?

## 4. Estudo Bíblico e Aplicação

Tema 1 – O inimigo interno

A luxúria não é apenas um impulso físico, mas uma força espiritual que pode estabelecer fortalezas dentro de nós.

- Quais fortalezas ou hábitos você reconhece que ainda não foram conquistados em sua vida?
- O que significa não deixar o pecado reinar de forma prática no seu dia a dia?

Tema 2 – Decisão e Comprometimento

Assim como Josué convocou o povo a escolher, cada homem precisa decidir lutar.

“Escolhei hoje a quem servireis... Mas eu e a minha casa serviremos ao Senhor.”  
(Josué 24:15)

- O que significa, para você, escolher servir ao Senhor nessa área?
- Como podemos ajudar uns aos outros a manter esse compromisso?
- Que medidas práticas você pode tomar para não deixar nenhum vestígio da luxúria?

## **5. Compromisso Pessoal**

Releia a parte final do texto, onde é sugerido um Compromisso de Lutar.

Convide cada participante a refletir silenciosamente:

- Como isso afetará meu futuro casamento, minha família e minha intimidade com Deus se eu não lutar?
- O que preciso mudar a partir de hoje?

Atividade: Entregue um papel com a frase: 'Hoje decido lutar pela pureza, não em minha força, mas no poder do Espírito Santo.'

Peça que cada homem assine e guarde esse papel como lembrança de sua decisão.

## **6. Encerramento**

- Peça que um ou dois participantes orem pedindo força, perseverança e comunhão.
- Sugira que formem duplas de prestação de contas (um amigo para conversar e orar durante a semana).
- Indique a leitura do próximo capítulo da série: 'O Projeto de Deus para o Sexo'.

## **Versículo para Memorizar**

“Pois esta é a vontade de Deus: a vossa santificação, que vos abstenhais da imoralidade sexual.” (1 Tessalonicenses 4:3)

## **Dica de Continuidade**

Você pode transformar este material em 10 encontros semanais (um para cada capítulo da série Carne), sempre com leitura, partilha e um pequeno desafio prático no final.