

# SÉRIE CARNE: Limites no namoro

por Cru Staff



Para homens ricos em testosterona, além da questão da masturbação, não há questão maior do que onde fica o limite do contato físico em um relacionamento amoroso.

Como homem, é seu papel liderar na questão de estabelecer limites e proteger um ao outro contra a luxúria. Isso significa que você deve iniciar a conversa bem cedo no relacionamento. Você também deve saber que tipo de contato físico é apropriado e o que não é. Essa pergunta sobre o que é apropriado geralmente é feita como: "Onde você traça o limite?", com a inferência de que, se eu não ficar satisfeito com a sua resposta, vou procurar uma segunda opinião.

**Continue este capítulo com material de discussão em grupo no aplicativo MyCru →**

## A Estrada para Kaeluma

Explore este drama/devocional em áudio criado em parceria entre FamilyLife e JesusFilm.

**SABER MAIS**

Na maioria dos livros sobre o assunto, os autores costumam inverter a questão. Eles dizem ao público que não devem pensar em quão perto podem chegar da "linha", mas sim em quão longe podem se afastar dela. Este é um conselho sensato e certamente útil, mas gostaríamos de sugerir um enfoque alternativo.

Observe os seguintes versículos:

**“Saudai-vos uns aos outros com ósculo santo. Todas as igrejas de Cristo vos saúdam” (Romanos 16:16).**

**“Todos os irmãos aqui presentes vos saúdam. Saudai-vos uns aos outros com ósculo santo” (1 Coríntios 16:20).**

**“Saudai a todos os irmãos com ósculo santo” (1 Tessalonicenses 5:26).**

## O Beijo Sagrado

Sugerimos o princípio do "Beijo Sagrado" na dimensão física dos seus relacionamentos amorosos, desde que sua Bíblia não traduza a palavra "sagrado" como "francês".

Como bebês, crianças e adultos, o contato físico é a principal forma de demonstrarmos cuidado, proteção, afirmação, incentivo e amor uns pelos outros. Afinal, onde estaria o esporte nos Estados Unidos sem o onipresente tapinha no traseiro? Essa é a linguagem de amor dos treinadores esportivos. Mas é melhor eu continuar escrevendo e deixar claro o meu ponto de vista antes que você pare de ler e pense que acabou de receber sinal verde para dar um tapinha na bunda da sua namorada.

Pense um pouco nas diferentes maneiras como o contato físico expressou carinho por você enquanto você crescia. Aqui estão algumas das minhas reflexões:

Quando eu estava desanimado depois de um desempenho atlético péssimo, meu pai costumava me abraçar. Caminhando por uma área perigosa à noite, eu sentia sua mão protetora no meu ombro. Quando eu era bem pequeno, meu pai e eu brigávamos. Caminhando atrás de mim na mesa de jantar, minha mãe fazia aquela coisa de "esfregar a minha cabeça até meu cabelo parecer que eu tinha acabado de acordar". Minha lista poderia continuar, mas vou parar. Imagino que lágrimas estejam começando a se formar nos cantos dos seus olhos. O que quero dizer é que o toque era inseparável da minha experiência de afeto.

Ao pensarmos em um padrão físico para namoro, pode ser útil considerar como nos relacionamos com um irmão ou irmã em nossa família: expressar afeto sem que isso seja de natureza sexual (nunca com o objetivo de causar excitação sexual). Esse objetivo, portanto, é o princípio do "Beijo Sagrado". Não

devemos evitar todo contato físico por ser completamente alheio à nossa humanidade. No entanto, o objetivo desse contato deve ser expressar afeto sem causar excitação sexual.

Uma coisa a lembrar é que sempre que Deus nos diz para não fazer algo, é porque Ele tem um plano melhor. Ele não quer que nos machuquemos por seguirmos nossos próprios caminhos. Deus criou o sexo e a excitação sexual para serem incríveis e apreciados com apenas uma pessoa no contexto do casamento. O sexo foi criado para ser o ápice da intimidade e da conexão com nosso cônjuge. Quando não seguimos esse plano, deixamos pedaços de nós mesmos conectados a todas as outras pessoas com quem tivemos contato sexual... seja em relacionamentos passados ou com as pessoas nuas que você viu online.

## **Princípios do Beijo Sagrado**

Dito isso, quais são alguns princípios pelos quais podemos julgar nosso contato físico usando a medida do "Beijo Sagrado"? Eles devem ser bastante intuitivos, o que sempre constitui um bom padrão, mas vamos explicitar alguns princípios para evitar problemas legais caso alguém use esse padrão para defender a propriedade e a operação de um bordel cristão.

O nível de contato físico deve ser adequado ao nível do relacionamento. Braços que envolvem constantemente o parceiro demonstram proteção e um certo grau de propriedade mútua. Isso é perfeitamente natural se for um relacionamento sério e exclusivo, mas bastante inapropriado se não for.

O contato físico serve para expressar afeição, não para excitar sexualmente você ou seu parceiro. Você precisa ser honesto sobre suas motivações. Proteja seu coração e o coração do seu parceiro da luxúria.

Sempre que houver excitação sexual, você transgrediu a diretriz do "Beijo Santo" e pecou ao usar sua liberdade de expressar proximidade física. Adoro o padrão que o autor bíblico, Tiago, nos dá para determinar o que é e o que não é pecado em nossas vidas. Esse conselho é especialmente útil quando se trata de pureza sexual. Em Tiago 4:17, ele diz: "Portanto, aquele que sabe fazer o bem e não o faz, comete pecado."

Vocês devem comunicar seus pensamentos e padrões um ao outro. Quando você acariciou o cotovelo dela, isso começou a excitá-la sexualmente, quem diria?

Conversem sobre coisas, tenham uma conversa franca enquanto o relacionamento se forma. Tenham uma conversa sobre "isso, mas não aquilo" e, pelo amor de Deus... fiquem longe desses cotoveladas sedutoras!

Pensem no seu parceiro. Na comunicação, é fundamental ter um coração de servo, motivado a ajudar seu parceiro a evitar a excitação sexual. Não pense simplesmente no que te excita e no que não te excita.

Aqui vai uma boa regra para começar: se o maiô estiver cobrindo, não toque, a menos que seja casado. Por quê? Em 1 Timóteo 5:2, somos instruídos a tratar as mulheres como irmãs, com absoluta pureza. Você não tocaria em sua irmã dessa maneira. Além disso, por mais que você goste ou ame sua namorada, até se casar, não há como saber se ela acabará sendo sua esposa ou de outra pessoa.

Além disso, pense nos locais e horários em que vocês devem evitar passar juntos. Por exemplo, passar um tempo sozinho no seu quarto tarde da noite com a porta fechada provavelmente não é a melhor ideia.

Convide seus irmãos cristãos para os limites e padrões que vocês estabeleceram em seu relacionamento, para que eles possam encorajá-los e responsabilizá-los.

Pense na sua parceira e no que a excita. Vi um casal de namorados interagindo antes de ir a um evento social. A mulher estava ajeitando a camisa do rapaz. Quatro opções: primeiro, ela sabe que o está excitando e, portanto, está pecando; segundo, isso não o excita e, portanto, o homem é um eunuco; terceiro, isso o excita, mas ele nunca comunicou que excita; quarto, estava escuro e eu não conseguia dizer se a mulher era realmente a mãe dele. Se for um relacionamento cristão, aposto na terceira opção.

Ambos são responsáveis por manter padrões, e o mais rigoroso deles se torna o seu padrão. Judith e Jack Balswick, em seu livro "Sexualidade Humana Autêntica", acrescentam este princípio: Ambos são responsáveis por estabelecer padrões, e é fundamental que você não faça nada que transgrida qualquer uma de suas consciências. Sua consciência, energizada pelo Espírito Santo, é um presente precioso, um guia e uma proteção para você. Se embrulhada, você perde uma importante camada de proteção entre você e a imoralidade sexual.

Lembre-se da lei do retorno decrescente. A excitação, assim como a luxúria, sempre precisa de mais estímulos. Estabeleça padrões elevados, pois o que expressou seus sentimentos de afeição ontem pode parecer tão sem graça quanto pasta de dente amanhã. Depois que você avança fisicamente, é muito difícil recuar.

O padrão do "Beijo Sagrado" não é um padrão de "Até onde posso chegar?" ou "Até onde posso me afastar do contato físico?", mas sim "De que maneiras posso demonstrar afeição física que sejam apropriadas ao nosso nível de comprometimento e não causem excitação sexual?"

## **Próximos passos**

1. Se você tem namorada, preencha a planilha do Plano de Batalha para ajudar você a estabelecer limites saudáveis.
2. Continue identificando onde você está na Escala FASTER diariamente e entrando em contato com outras pessoas para processar como sair da Escala FASTER.
3. Continue preenchendo o Exercício da Escala FASTER semanalmente.

**CONTINUE ESTE CAPÍTULO COM MATERIAL DE DISCUSSÃO EM GRUPO NO APLICATIVO MYCRU**

← ANTERIOR: PLANO DE AÇÃO

PRÓXIMO: PERDOADO →



Desde 1951, a Cru auxilia pessoas que lutam para integrar a fé à vida cotidiana, oferecendo medidas práticas e apoio comunitário. Como resultado, inúmeras pessoas em mais de 190 países foram capacitadas a passar da crença passiva para a fé ativa.

#### SOBRE NÓS

## Artigos relacionados

[EXPLORAR](#)