

## **GUIA DE DISCUSSÃO – “Limites no Namoro”**

Baseado no texto da Cru: Série Carne – Limites no Namoro

### **Objetivo**

Ajudar homens cristãos a refletirem sobre pureza sexual, autocontrole, liderança espiritual e respeito no namoro, com base no princípio do “Beijo Sagrado” — demonstrar afeto sem excitação sexual, mantendo pureza e integridade.

### **1. Abertura e Oração**

- Ore pedindo sabedoria, humildade e sinceridade para a conversa.
- Reforce que o grupo é um ambiente de apoio e não de julgamento.

### **2. Leitura Bíblica Sugerida**

- 1 Tessalonicenses 4:3–5 – “Pois esta é a vontade de Deus: a vossa santificação...”
- 1 Timóteo 5:2 – “Trata as mulheres mais jovens como irmãs, com toda a pureza.”
- Tiago 4:17 – “Aquele, pois, que sabe fazer o bem e não o faz, comete pecado.”

### **3. Discussão – Tópicos e Perguntas**

#### **Tema 1: Liderança e Responsabilidade**

- Como você entende o papel do homem na definição de limites no namoro?
- Por que é importante que essa conversa aconteça cedo no relacionamento?
- Você tende a evitar esse tipo de conversa ou enfrentá-la de forma aberta? Por quê?

#### **Tema 2: O Princípio do “Beijo Sagrado”**

- O que significa, na prática, viver o “Beijo Sagrado”?
- Quais são exemplos saudáveis de afeto no namoro?

- Quais são os sinais de que o toque está ultrapassando o limite da pureza?

### **Tema 3: Comunicação e Consciência**

- Você já teve uma conversa aberta com sua parceira sobre limites físicos?
- Como lidar quando os limites de um são diferentes do outro?
- De que maneira a consciência e o Espírito Santo atuam como proteção?

### **Tema 4: Ambientes e Ocasões**

- Que situações ou ambientes você percebe como mais perigosos para sua pureza?
- Que medidas práticas podem ajudar a evitar tentações?
- Como irmãos cristãos podem se ajudar mutuamente nisso?

### **Tema 5: O Coração e a Motivação**

- Que tipo de pensamento ou intenção está por trás do toque físico no namoro?
- Quais são as consequências emocionais e espirituais de cruzar limites?
- Como o evangelho nos chama a transformar desejo em amor verdadeiro?

## **4. Aplicação Prática (Desafio da Semana)**

- Reflita sobre quais limites físicos e emocionais você tem ou precisa definir.
- Escreva uma breve “declaração de pureza pessoal”, incluindo princípios que quer seguir.
- Compartilhe com um irmão de confiança que possa orar e acompanhar você.

## **5. Encerramento**

- Ore uns pelos outros, pedindo força, autocontrole e sabedoria.
- Lembre: o propósito dos limites não é repressão, mas liberdade para amar de forma pura e honrar a Deus com o corpo e o coração.

## **Recursos Complementares**

- Plano de Batalha – Série Carne (Cru)
- Escala FASTER – ferramenta de autodiagnóstico
- Site: [www.cru.org/life-and-relationships](http://www.cru.org/life-and-relationships)