

Eu realmente preciso contar a alguém?

# Guia de discussão

por Cru Staff



*Obrigado por escolher participar da série Desire. Esperamos que este guia ajude você a discutir o material com um amigo. Sua conversa será mais gratificante se você reservar um tempo para ler o artigo e este guia antes do encontro.*

## Começando

1. Se você se sentir confortável fazendo isso, convide Deus para fazer parte da sua conversa.
2. Discuta o que se destacou para você no artigo.
3. Fale sobre qualquer coisa do artigo sobre a qual você tenha dúvidas ou não entenda.

## Pontos-chave do artigo nº 5

- A vergonha nos leva ao isolamento e depois nos diz que estamos mais seguros lá.

## A Estrada para Kaeluma

Explore este drama/devocional em áudio criado em parceria entre FamilyLife e JesusFilm.

**SABER MAIS**

- **Discutir:**

- Sua voz interior já disse alguma das seguintes coisas?

- Ninguém mais que você conhece está passando por isso.
- Seu problema é pior do que o que outras mulheres enfrentam.
- Se você confessar, será julgado.
- Você está sozinho e isso não vai mudar.

- Ser honesto com alguém em quem você confia, cara a cara, é um dos primeiros passos para a cura emocional e espiritual.

- **Discutir:**

- Que medos impedem você de contar a alguém sobre suas dificuldades?

- A confissão — que é ser honesto com Deus, consigo mesmo e com os outros — permite que você experimente a aceitação e o amor incondicional que Deus quer que você conheça.

- **Discutir:**

- Você se sente aceito por Deus hoje? Por quê? Por quê?

## **Próximos passos — Leiam juntos.**

- Converse com Deus sobre como a sua luta atual faz você se sentir — mesmo que você goste da sensação. Seja honesto sobre seus medos.
- Marque uma data no seu calendário para discutir outro artigo da série Desire.