

Eu realmente preciso contar a alguém?

Guia de discussão

por Cru Staff



Obrigado por escolher participar da série Desire. Esperamos que este guia ajude você a discutir o material com um amigo. Sua conversa será mais gratificante se você reservar um tempo para ler o artigo e este guia antes do encontro.

Começando

1. Se você se sentir confortável fazendo isso, convide Deus para fazer parte da sua conversa.
2. Discuta o que se destacou para você no artigo.
3. Fale sobre qualquer coisa do artigo sobre a qual você tenha dúvidas ou não entenda.

A Estrada para Kaeluma

Explore este drama/devocional em áudio criado em parceria entre FamilyLife e JesusFilm.

SABER MAIS

Pontos-chave do artigo nº 5

- A vergonha nos leva ao isolamento e depois nos diz que estamos mais seguros lá.

- **Discutir:**

- Sua voz interior já disse alguma das seguintes coisas?
 - Ninguém mais que você conhece está passando por isso.
 - Seu problema é pior do que o que outras mulheres enfrentam.
 - Se você confessar, será julgado.
 - Você está sozinho e isso não vai mudar.

- Ser honesto com alguém em quem você confia, cara a cara, é um dos primeiros passos para a cura emocional e espiritual.

- **Discutir:**

- Que medos impedem você de contar a alguém sobre suas dificuldades?
- A confissão — que é ser honesto com Deus, consigo mesmo e com os outros — permite que você experimente a aceitação e o amor incondicional que Deus quer que você conheça.

- **Discutir:**

- Você se sente aceito por Deus hoje? Por quê?
Por quê?

Próximos passos — Leiam juntos.

- converse com Deus sobre como a sua luta atual faz você se sentir — mesmo que você goste da sensação. Seja honesto sobre seus medos.
- Marque uma data no seu calendário para discutir outro artigo da série Desire.