

Como aproveitar o sexo da maneira que Deus planejou

por Leela Zander



O sexo foi criado para ser apreciado. Provavelmente você não precisa que lhe digam isso.

Não fomos feitos para simplesmente suportar isso enquanto trabalhávamos na tarefa de encher a Terra com pequenos humanos.

Mas se você está lendo este artigo, é possível que pense que existe uma maneira certa e uma maneira errada de aproveitar o sexo.

Talvez você esteja lutando contra a tentação sexual, mas às vezes se pergunta por que se dá ao trabalho de lutar?

A Estrada para Kaeluma

Explore este drama/devocional em áudio criado em parceria entre FamilyLife e JesusFilm.

A resposta está em entender algumas verdades básicas sobre o sexo, verdades que aprendemos com Aquele que o criou.

[SABER MAIS](#)

Que tal tomar um café com um amigo e discutir a série Desire?

Baixe nosso guia de discussão gratuito.



Por que Deus criou o sexo?

A Bíblia ensina que, desde o início dos tempos, Deus existe como uma união perfeita entre três pessoas, chamadas Pai, Filho e Espírito Santo.

Então Deus é Ele mesmo um relacionamento perfeito – um Deus, em três partes – Pai, Filho com Espírito Santo – servindo, adorando e honrando um ao outro.

Em Gênesis 1:26-27, Deus criou o homem e a mulher para refletirem a Sua imagem. Fomos criados para sermos reflexos de quem Ele é e de como Ele é.

O que isso tem a ver com sexo?

Sim, sexo é sobre dois corpos se unindo. Mas o sexo como Deus o projetou é muito mais do que isso.

Sexo também é a união profunda de duas almas. O sexo une duas pessoas física, emocional e espiritualmente.

Como unir duas almas é algo muito importante, Deus criou um contexto seguro para vivenciar o sexo. Isso se chama casamento.

A imagem divina de uma sexualidade saudável é a de um homem e uma mulher pertencendo exclusivamente um ao outro no casamento. Isso proporciona um ambiente seguro para que ambos se entreguem fisicamente um ao outro como um ato de amor, livres de medo, insegurança e vergonha.

Como o amor dá frutos, Deus criou o sexo de forma que um dos resultados naturais do sexo sejam os filhos. O casamento também foi criado para ser a base segura para um ambiente estável onde os filhos possam crescer.

Então por que Deus se importa com os detalhes da nossa vida sexual?

Deus é mais sábio do que nós. Ponto final. Ele vê e entende tudo. Então, quando tomamos o sexo em nossas próprias mãos, definindo-o como bem entendemos, os resultados geralmente são confusão, traição, desgosto e até abuso.

É importante notar aqui que, mesmo dentro do casamento, o sexo pode ser usado de maneiras que Deus não pretendia. O sexo não consensual acontece tanto dentro quanto fora do casamento.

Mas o casamento, como Deus o prevê, é sobre sacrifício e comprometimento, não poder.

Decisões ruins têm consequências.

Quando bebemos álcool antes de dirigir, entendemos que as chances de algo doloroso acontecer aumentam. Podemos pensar que uma bebida não fará diferença ou que merecemos a bebida porque tivemos um dia difícil. Mas se batermos o carro e ferirmos alguém, ninguém ouvirá essas explicações e nos livrará das consequências.

Da mesma forma, quando usamos o sexo de uma forma que Deus não pretendia, temos que nos preparar para as consequências.

Isso não é Deus punindo você, mas sim os efeitos naturais de suas escolhas.

Deus quer proteger você de entrar em relacionamentos sexuais de forma insegura.

Ele nos alerta repetidamente para ficarmos o mais longe possível da impureza sexual, porque é um acidente de carro prestes a acontecer. (Mateus 5:27-30, 1 Coríntios 6:12-20, Efésios 5:3, Hebreus 13:4)

Deus nos instrui a fazer sexo somente com nosso cônjuge porque Ele pretendia que o casamento representasse Seu amor: fiel, comprometido,

incondicional e permanente.

Quando Deus diz que te ama, Ele quer dizer: "Nunca desistirei de você". Mesmo que você o traia, Ele ainda te amará.

O amor não é apenas um sentimento – é uma ação. É sobre duas pessoas se entregando mutuamente, desinteressadamente, uma à outra.

Então, se o sexo deve representar o amor em sua forma mais pura, tratá-lo como algo criado principalmente para nossa satisfação pessoal é usar mal um presente que nos foi dado por Deus.

E se suas experiências sexuais prejudiciais não fossem escolha sua?

Se você sofreu abuso sexual, é essencial que você saiba que Deus não está descontente com você.

O que aconteceu com você não foi escolha sua. A culpa é do agressor, que será responsabilizado perante Deus por essas ações.

Deus viu o que aconteceu e você não o desonrou nem a um possível futuro marido. Se você está tendo dificuldades para seguir em frente na vida por causa de abuso, leia nosso artigo sobre perdão.

O que o sexo fora do desígnio de Deus comunica ao mundo?

- **Sexo fora do casamento** comunica que compromisso não é necessário.
- **A masturbação** comunica que o relacionamento não é necessário.

- A pornografia comunica que não há problema em explorar, objetificar e desvalorizar as pessoas.
- O estupro comunica que consentimento não é necessário e que manipulação ou abuso são aceitáveis.

Algumas coisas para você pensar ou discutir com um amigo:

1. Pense no ambiente familiar em que você cresceu. O que ele lhe ensinou sobre sexualidade e casamento?
2. Leia a lista acima sobre o que o sexo fora do desígnio de Deus comunica ao mundo. Escreva em um diário qual dessas opções é mais desafiadora para você e por quê.
3. Escolha um amigo que queira se comprometer a expressar sua sexualidade de acordo com o plano de Deus. Planejem horários para conversar regularmente sobre como se esforçar para permanecer fiel às suas crenças.

Desejo: Uma Série para Mulheres

UMA INTRODUÇÃO

Como você poderia me amar se realmente me
conhecesse ?

COMO APROVEITAR O SEXO DA MANEIRA QUE DEUS PLANEJOU

AVISO - PORNOGRAFIA E MASTURBAÇÃO NÃO SÃO SEXO SEGURO

O que faço com meu desejo por sexo ?

Eu realmente preciso contar a alguém ?