

# A Série Desejo – Uma Introdução

por Cru Staff



**Você é uma daquelas mulheres que acham que seu segredo é pior do que o das mulheres ao seu redor?**

Você acha que a maioria das outras mulheres não tem as mesmas dificuldades sexuais que você, principalmente se elas se dizem cristãs?

Você se sente preso?

**Que tal tomar um café com um amigo e discutir a série Desire?**

[Baixe nosso guia de discussão gratuito.](#)

## A Estrada para Kaeluma

Explore este drama/devocional em áudio criado em parceria entre FamilyLife e JesusFilm.

[SABER MAIS](#)



Você não está sozinha. Nós também fomos essas mulheres. Achávamos que nunca encontrariamos um lugar seguro o suficiente para dizer em voz alta o que escondíamos sobre nosso comportamento sexual.

É comum hoje em dia falar de homens sofrendo com coisas como pornografia e masturbação. Mas nunca de mulheres.

Como ninguém fala sobre essas coisas, você presume que ninguém vai entender. Então, fica em silêncio.

Sua vida sexual, virtual ou física, é um dos aspectos mais íntimos de quem você é. Você precisa saber em quem pode confiar essa parte da sua identidade?

**Criamos o *Desire* por causa de pessoas como você, pessoas como nós.**

Nossas lutas sexuais como mulheres assumem muitas formas diferentes, e precisamos da ajuda umas das outras para lidar bem com elas.

Antes de mais nada, não vamos fingir que não temos desejos sexuais. Nós temos. Fomos criados com corpos que têm o potencial de vivenciar a sexualidade de maneiras incríveis. Mas precisamos de ajuda quando esses desejos tomam conta de nossas vidas.

Se você pudesse marcar qualquer um dos seguintes itens, a Série *Desire* foi projetada para ajudar você.

1. Você sente que sua luta está levando sua vida para uma direção que você nunca imaginou.
2. Você está tentando fugir ou ignorar seu problema e simplesmente continuar com os estudos, o trabalho, os relacionamentos ou o ministério.

3. Você está gastando toda sua energia protegendo seus segredos.
4. Você tem medo de perder tudo se os outros descobrirem.
5. Você acha que não há como Deus ainda amar você.

**Você se sente preso.  
Queremos lhe  
mostrar onde  
encontrar esperança.  
Se nós conseguimos  
curar, você também  
pode.**

Seus segredos, isolamento e solidão podem ser transformados em honestidade, comunidade segura e intimidade saudável.

Mas para fazer isso, precisamos quebrar o silêncio com Deus, conosco mesmos e com os outros.

Incentivamos você a pensar em quem mais você conhece que pode se beneficiar desta série. Peça a Deus que lhe dê algumas pessoas que possam acompanhá-lo nesta jornada.

Se você ainda não se sente preparado para isso, não se preocupe. Comece a ler estes artigos por conta própria e peça a Deus que revele o seu melhor próximo passo após cada artigo.

Vamos começar abordando de frente o que nos mantém em silêncio: **nossa vergonha**.

**Desejo: Uma Série para Mulheres**

## UMA INTRODUÇÃO

Como você poderia me amar se realmente me  
conhecesse ?

### **COMO APROVEITAR O SEXO DA MANEIRA QUE DEUS PLANEJOU**

### **AVISO - PORNOGRAFIA E MASTURBAÇÃO NÃO SÃO SEXO SEGURO**

O que faço com meu desejo por sexo ?

Eu realmente preciso contar a alguém ?

Quem é a última pessoa que você quer perdoar ?

Então, o que está desencadeando seu desejo sexual ?

Até que ponto é longe demais quando você está  
namorando ?

### **NINGUÉM PODE LUTAR SUAS BATALHAS, MAS PODE FICAR AO SEU LADO**

Material de origem retirado de "To the Woman  
Addicted to Porn — You're Not Alone" de Jessica  
Harris, publicado em Cru.org.



Desde 1951, a Cru auxilia pessoas que lutam para integrar a fé à vida cotidiana, oferecendo medidas práticas e apoio comunitário. Como resultado, inúmeras pessoas em mais de 190