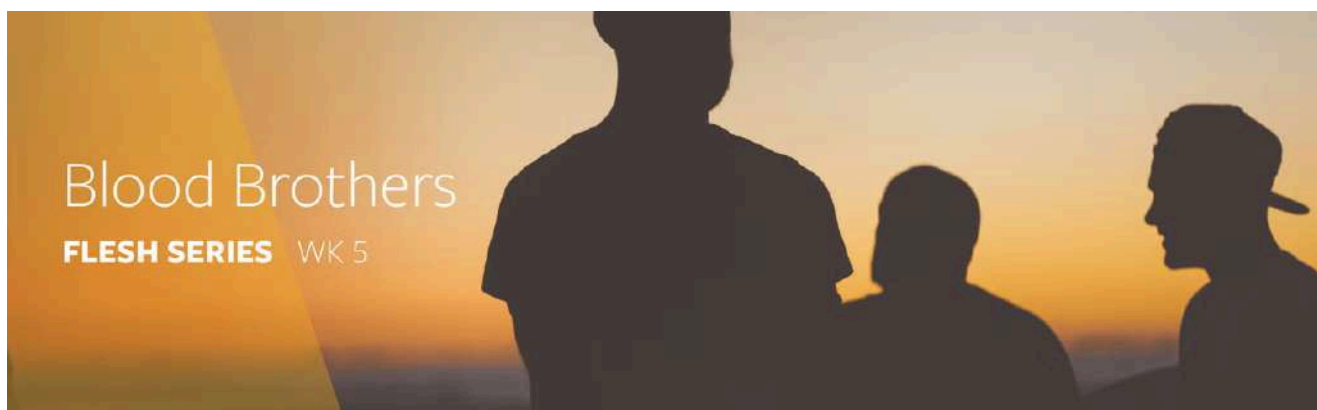


SÉRIE CARNE: Irmãos de Sangue

por Cru Staff



“Camarão gigante” e “Whopper saudável” são exemplos do que chamaríamos de oxímoros.

“Cristianismo pessoal” é outro. O cristianismo foi criado por Deus para ser vivido em uma comunidade de fiéis.

Mas o evangelho também foi concebido para alcançar todas as nações e, ao fazê-lo, certos componentes são perdidos ou diluídos pela cultura em que penetra. Uma das maneiras pelas quais os Estados Unidos distorceram a fé cristã é por meio de seu valor de individualismo e autonomia. Portanto, o que parece perfeitamente natural para nós – nosso próprio Jesus pessoal – teria parecido bastante peculiar à igreja primitiva.

A Estrada para Kaeluma

Explore este drama/devocional em áudio criado em parceria entre FamilyLife e JesusFilm.

SABER MAIS

Continue este capítulo com material de discussão em grupo no aplicativo MyCru →

INICIE O APLICATIVO MYCRU

Isso não quer dizer que nossa salvação não seja pessoal. É intensamente pessoal. Também não estamos dizendo que não temos uma vida devocional individual. Significa simplesmente que, assim como uma família, nosso crescimento e nutrição espiritual foram projetados para ser uma atividade comunitária (familiar).

No livro "Heaven is a Playground", um escritor da Sports Illustrated passa o verão nas quadras de basquete de Bedford-Stuyvesant, no Brooklyn. A grande tragédia que ele testemunha não é a falta de habilidade dos jogadores para jogar basquete profissional, mas sim o fato de serem individualistas demais para aprender a jogar em equipe – todos jogam 1 contra 5. Infelizmente, após serem recrutados, um jogador após o outro voltava ao campo de jogos em um ano. Eles não conseguiam fazer a "coisa de equipe" funcionar.

Este cenário de basquete é um retrato do cristianismo nos Estados Unidos — todos lutando um contra um contra a própria carne, o mundo e o diabo.

Pouquíssimos de nós têm a capacidade de Michael Jordan de fazer isso.

Se você quiser alcançar a vitória em sua luta contra a luxúria e a pornografia, precisará do poder de uma equipe, da comunidade e da responsabilidade. Deus projetou nossa caminhada de fé para ser vivida em comunidade, e Ele não transgride esse projeto. O que isso significa é que você e eu temos certos problemas e pecados nos quais nunca veremos a vitória, ou a vitória plena, sem a ajuda de outros. Uma das razões pelas quais Deus permite esses pecados graves é nos

levar a nos envolver com a comunidade. A pornografia e a luxúria, para a maioria dos homens, são esses pecados; eles nos levarão à comunidade ou a tocar sinos de vento na sala de observação da ala psiquiátrica.

Alguém para Confessar

Certo, primeiro item da nossa lista de compras: você precisa de pelo menos uma outra pessoa a quem possa confessar suas lutas, vitórias e fracassos. Como a culpa nessa área é tão paralisante, você ficará surpreso ao ver como outras pessoas têm a capacidade de ser Jesus para você e expressar o perdão de Deus, ajudando você a se sentir purificado. Essa pessoa é alguém com quem você deve se comprometer a compartilhar tudo, até mesmo seus segredos mais profundos e obscuros. Ao fazer isso, a vergonha paralisante será quebrada em sua vida, fazendo com que o inimigo perca muito do seu poder.

Alcoólicos Anônimos (AA) tem sido um dos programas mais eficazes da era moderna para o tratamento do alcoolismo. Os 12 passos do programa são construídos em princípios cristãos – de forma vaga. Daqueles que obtiveram sucesso com o programa, a maioria cita o Quinto Passo como o ponto de virada. Ele diz: "Admitir diante de Deus, diante de nós mesmos e diante de outro ser humano a natureza exata de nossos erros". Essa confissão é a principal razão pela qual as pessoas se recuperam no AA. Essa é a gênese e a genialidade de: "Olá, meu nome é Bob e sou alcoólatra".

Primeira João 1:9 diz: "Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça".

Observe a ênfase nesse versículo na purificação e no perdão. Agora, observe Tiago 5:16: "Portanto,

confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados."

A oração de um justo é poderosa e eficaz. Qual é a ênfase neste versículo? Certo! Em melhorar. Se você deseja ver a vitória na área da luxúria e da pornografia, precisará encontrar outra pessoa a quem possa confessar "a natureza exata dos seus erros", porque a pornografia vicia tanto quanto o álcool.

Minha regra geral é que, dentro de 24 horas após fazer uma escolha ruim na área sexual, terei ligado ou me encontrado com alguém e contado a natureza exata do que fiz. O ideal é pedir ajuda a essa pessoa antes de fazer a escolha errada. Mas, caso decida não fazer isso, seja rápido em confessar ao seu amigo.

Alguém para Confrontar

O professor e estudioso cristão Dr. Ken Boa relata a seguinte lição sobre a necessidade de correção e confronto:

A tragédia do Rei Davi ressalta o que pode acontecer quando os cristãos falham em criar uma estrutura na qual sejam responsáveis por como gastam seu tempo pessoal. Em última análise, como fez com Davi, Deus responsabilizará todos. A Bíblia nos mostra os perigos de vivermos nossas vidas sem responsabilidade: na primavera, época em que os reis partem para a guerra, Davi enviou Joabe com seus homens e todo o exército israelita. Eles destruíram os amonitas e sitiaram Rabá. Mas Davi permaneceu em Jerusalém.

Certa tarde, Davi se levantou da cama e andou pelo terraço do palácio. Do terraço, viu uma mulher se banhando. A mulher era muito bonita, e Davi enviou alguém para saber mais sobre ela. O homem perguntou: "Não é esta Bate-Seba, filha de Eliã e mulher de Urias, o heteu?" Então Davi enviou mensageiros para buscá-la. Ela foi até ele, e ele se

deitou com ela. (Ela havia se purificado da sua impureza.) Então ela voltou para casa. A mulher concebeu e mandou dizer a Davi: "Estou grávida." 2 Samuel 11:1-5

Um fator trágico que muitas vezes passa despercebido nesta história é que Urias não era apenas um soldado sem rosto no exército de Davi. Urias era um dos valentes de Davi (cf. 2 Samuel 23:39). Este era um homem com quem Davi tinha um relacionamento.

A maioria dos líderes não passa por uma ruptura repentina na vida. Mais frequentemente, é um vazamento lento que leva ao desastre. Ou, para usar a frase de Derek Kidner: "Nós nos enganamos pela pequenez de nossas rendições". Em outras palavras, um homem pode se enganar pensando que um pequeno acordo não fará diferença. Mas pequenos passos, dados consistentemente, somam-se a uma grande distância. Pequenos acordos têm um efeito bola de neve; o impulso se desenvolve e, antes que percebamos o que está acontecendo, a vida sai do controle.

Agora, enquanto o resto do seu exército estava em guerra, ele ficou em casa. Aparentemente, ninguém ousou questionar a sensatez do seu hiato. Sem ninguém a quem responder, ele quebrou três dos Dez Mandamentos ao cobiçar a esposa do seu próximo e cometer atos de adultério e assassinato. À medida que os detalhes do caso de Davi se desenrolam, não podemos deixar de estremecer. Davi olha; Davi quer; Davi toma; Davi tenta encobrir as consequências; Davi acha que se safou.

Mas então chegamos ao versículo mais importante do capítulo, o versículo 27. Ali, Samuel nos informa sucintamente: "Mas o que Davi fez desagradou ao Senhor". Embora Davi pudesse esconder seus pecados de seus companheiros, não podia escondê-los de Deus. A Bíblia nos assegura que nosso pecado

nos encontrará (Números 32:23). Deus vê o que é feito em segredo (Salmo 90:8). Nada lhe é oculto ou escapa à sua atenção (Jeremias 23:24). Deus pode ser lento para se irar, mas Deus se ira. Um dia, o Senhor enviou o profeta Natã para confrontar Davi, e o rei descobriu que até mesmo os reis são responsáveis por suas ações.

Quando Davi foi confrontado com seu pecado, ele tinha duas opções: confissão ou negação. Ou ele seria um homem segundo o coração de Deus, ou seguiria o caminho catastrófico do rei Saul. Ser um homem segundo o coração de Deus não significa que sejamos impecáveis em nosso desempenho. Ser um líder piedoso não exige que pratiquemos a perfeição sem pecado. Exige que sejamos honestos sobre nossas falhas. Davi ouviu Natã pronunciar o julgamento de Deus e respondeu com seis palavras curtas: "Pequei contra o Senhor" (2 Samuel 12:13).

Não demora muito para encontrarmos Davi compondo o Salmo 51 – um salmo de confissão. Neste salmo, Davi derrama seu coração a Deus: Tem misericórdia de mim, ó Deus, segundo a tua benignidade; segundo a tua grande compaixão, apaga as minhas transgressões. Lava toda a minha iniquidade e purifica-me do meu pecado. Pois eu conheço as minhas transgressões, e o meu pecado está sempre diante de mim. Contra ti, contra ti somente, pequei e fiz o que é mau perante os teus olhos... Não te deleitas em sacrifícios, senão eu os ofereceria; não te deleitas em holocaustos. Os sacrifícios para Deus são um espírito quebrantado; um coração quebrantado e contrito, ó Deus, não desprezarás. Salmo 51:1-4a, 16-17

Davi sabia que não havia sacrifício que cobrisse todos esses pecados presunçosos de assassinato, cobiça e adultério. Davi sabia que não havia mais nada a fazer a não ser entregar-se à misericórdia de Deus. O confronto com um homem de Deus o leva de volta aos braços de Deus.

Dietrich Bonhoeffer escreveu: "Nada pode ser mais cruel do que a leniência que abandona os outros ao seu pecado. Nada pode ser mais compassivo do que a severa repreensão que faz outro cristão da comunidade se afastar do caminho do pecado."

Jônatas fora amigo de Davi. Ele lhe dava conforto e proteção. Havia um vínculo tremendo entre os dois quando jovens. Natã se importava o suficiente com Davi para aconselhá-lo ou repreendê-lo quando necessário. Ambos os tipos de relacionamento são necessários para nós.

Se Davi tivesse convidado Natã para sua vida, talvez Natã pudesse ter dado conselhos a Davi em vez de repreendê-lo. Bonhoeffer continua: Quando outro cristão cai em pecado evidente, uma advertência é imperativa, porque a Palavra de Deus assim o exige. A prática da disciplina na comunidade de fé começa com amigos próximos uns dos outros.

Palavras de advertência e reprovação devem ser arriscadas. Se não tivermos a intenção de convidar alguém como Natã para nossas vidas, Deus proverá um Natã para nós. Mas, a essa altura, pode ser tarde demais para nos poupar das consequências. Cristãos sábios não esperam por uma crise para estabelecer a responsabilização. Relacionamentos de responsabilização não podem ser impostos; eles devem ser convidados. A responsabilidade recai sobre nós de estabelecer estruturas e relacionamentos que controlem nosso pecado e liberem nosso potencial.

Devemos buscar pessoas piedosas, de caráter maduro, e dar-lhes permissão para nos fazer perguntas difíceis. Isso exige riscos da nossa parte. Exige honestidade e vulnerabilidade. No entanto, como qualquer pessoa que já tenha sofrido as consequências de uma queda lhe dirá, é melhor prevenir do que remediar.

Parceiros de elevação

Relações de responsabilidade não servem apenas para ajudar a limpar a bagunça depois de um colapso. Quando você vai à academia, não é incomum ver alguém no supino com um parceiro em pé acima dele gritando por "mais uma repetição". Parceiros de levantamento de peso fazem isso. Eles se encorajam e se incentivam a ter um desempenho melhor do que individualmente.

Preso sozinho e me sentindo um tanto lascivo, senti que o dia estava indo para um lado ruim. Alguma semente ruim havia sido plantada na minha mente e acionado meus mecanismos de luxúria. Cinco anos atrás, eu teria insistido e tentado superar a luta. Mas hoje em dia, acho muito mais eficaz ligar para alguém e dizer que não estou indo muito bem. Não estou ligando para me confessar, mas para trazer um dos meus parceiros de musculação. Preciso dessa pessoa para me ajudar a carregar o peso porque ele está prestes a desabar na minha laringe. Para quem você pode ligar quando sente que os produtos químicos da sua mente e do seu corpo estão se movendo em direções lascivas?

Um grupo de homens

Uma das coisas mais saudáveis em que você pode se envolver é um estudo bíblico com homens, onde você não apenas estuda as Escrituras, mas também pode lidar com questões relacionadas à pureza sexual. Você quer um lugar onde o diálogo aberto não termine quando o estudo bíblico termina. Como a pornografia e a luxúria são tão poderosas e uma parte tão importante de nossas vidas, o assunto precisa de mais tempo do que uma discussão de uma semana.

O poder de um grupo de homens vai além de duas horas por semana e leva a relacionamentos profundos:

passar tempo juntos, telefonar uns para os outros para processar o estresse, as emoções e o pecado, trocar e-mails e mensagens de texto durante a semana.

Torna-se poderoso quando se trata de uma comunidade verdadeira, onde todos realmente se conhecem, com todos os defeitos. Se você não faz parte de um grupo, crie um. Use o material fornecido neste livro como base, mas avance para outros tópicos, utilizando todo o conselho e ministério das Escrituras.

Responsabilidade proativa vs. reativa

Muitas pessoas tendem a praticar o que chamo de responsabilização reativa. Ligar para alguém um ou dois dias depois de ter tido um dia muito difícil e visto pornografia. Isolar-se durante o fim de semana e tentar combater a luxúria sozinha, e depois se encontrar para confessar uma longa lista de pecados na semana seguinte. Em vez disso, quero propor a ideia de responsabilização proativa, que o ajudará a lutar bem.

A responsabilização proativa envolve a escolha diária de recorrer a outras pessoas para processar o estresse, as emoções e os gatilhos que o levam a querer lidar com o pecado. Responsabilização proativa é lutar diariamente com outros parceiros de levantamento de peso que não ficam parados, te consolando por ser um maricas, dizendo: "Que pena que você não conseguiu levantar, cara".

Parceiros de levantamento de peso desafiam você. A responsabilidade piedosa sabe como demonstrar compaixão, mas também desafia você. O desafio vem na forma de perguntas como: "Então, o que você pode fazer de diferente na próxima vez e como posso ajudar?" ou "O que precisamos fazer para evitar que isso aconteça novamente?". Significa fazer perguntas específicas para evitar que as pessoas ignorem os

relatos, e perguntas como: "Quanto tempo você ficou online?" "Foram imagens pesadas?" "Você assistiu a um vídeo?". Façam um esforço extra um pelo outro. Diga ao seu amigo: "Eu adoraria ajudar no que puder, estamos juntos nessa."

O objetivo da prestação de contas não é simplesmente aliviar a nossa consciência, embora isso seja um benefício colateral. O objetivo é encorajar e incentivar uns aos outros. Pedimos prestação de contas e a repassamos aos outros para que um dia todos possamos prestar um bom testemunho diante de Deus.

Que passos você precisa dar para trazer sua vida e desejo à luz e à força da comunidade? Você faz parte de um grupo ou precisa começar um? Com quem você pode iniciar, com um chamado para confessar seus pecados?

Recursos Práticos

Gostaria de apresentar a vocês dois recursos monumentais que vi ajudar inúmeras pessoas na batalha contra a luxúria.

O primeiro é um aplicativo de responsabilização, o rTribe, que você pode baixar no seu celular ou tablet. Através do aplicativo, você pode se conectar com amigos para batalhar ao seu lado, fazer um check-in diário, enviar um alerta aos amigos quando estiver em um estado de alerta e monitorar períodos de vitória sobre a luxúria.

A segunda é a Escala FASTER, que é usada e frequentemente referenciada em "Viver Livre".

1

A Escala FASTER é uma escala emocional e comportamental incrível criada por um conselheiro cristão chamado Michael Dye. Ao longo de décadas de trabalho com indivíduos que lutavam contra o pecado habitual, Michael observou as mudanças comportamentais e emocionais subconscientes que

ocorriam na vida de alguém antes que ele voltasse ao pecado habitual.

“MAIS RÁPIDO” é um acrônimo para Esquecer Prioridades, Ansiedade, Acelerar, Irritado, Exausto e Recaída. Jesus diz em João 10:10 que Ele veio para nos trazer vida abundante. Nosso objetivo é experimentar essa vida abundante enquanto vivemos em restauração, onde experimentamos Deus, nos conectamos com os outros e nos apegamos às nossas prioridades.

Mas o problema é que esquecemos as prioridades tão rapidamente no dia a dia e nos deixamos consumir pelos detalhes e tarefas da nossa vida. Tomamos a vida em nossas próprias mãos e nos afastamos da confiança em Deus. Essas escolhas são como começamos a lenta descida para a Recaída na Escala MAIS RÁPIDA. Começa com o Esquecimento das Prioridades e a experiência de um ou mais comportamentos ou pensamentos dessa categoria. Se não lidarmos com isso, logo entraremos em Ansiedade, e assim por diante, descendo na escala até a Recaída, que é como lidamos quando estamos no limite.

Fatos sobre a escala FASTER da Living Free

2

1. É uma escala que só tende para baixo. Você não pode voltar para cima; você só pode sair dela abordando o Duplo Dilema.
2. Cada categoria se acumula; você não sai de uma e vai para a próxima. Exemplo: se estou em Aceleração, também estou em Ansiedade e Esquecimento de Prioridades.
3. A escala é genérica até que você se torne autoconsciente. Cada um de nós tem uma maneira diferente de vivenciar cada categoria.
4. Você não pode pular uma categoria da escala.
5. No mínimo, uma recaída é o seu mecanismo de enfrentamento preferido quando você está emocionalmente exausto. Pode ser um pecado sexual, consumo excessivo de álcool, maratona de Netflix ou videogame, comer demais, etc.

Uma mudança de direção envolve ações cheias de fé no poder do Espírito Santo. Envolve buscar ajuda de amigos, responsabilização proativa e lidar com o medo ou a resolução que estamos evitando e que está nos levando à recaída. Eu o encorajo a dominar a Escala MAIS RÁPIDO. Busque ajuda e processe sua posição na Escala MAIS RÁPIDO de forma consistente ao longo da semana.

Próximos passos

1. Comece a identificar onde você está na Escala FASTER diariamente e entre em contato com outras pessoas para que elas percebam como sair da Escala FASTER. Consulte o documento em anexo.
2. Comece a preencher um Exercício de Escala FASTER semanalmente, usando o documento em anexo.

CONTINUE ESTE CAPÍTULO COM MATERIAL DE DISCUSSÃO EM GRUPO NO APLICATIVO MYCRU

← **ANTERIOR: TENTAÇÃO**

PRÓXIMO: O CINTURÃO DA VERDADE →

1

Ben Bennett, Brett Butcher, Ted Roberts Vivendo Livre (Pure Desire Ministries International, 2016), 35.

2

Ben Bennett, Brett Butcher, Ted Roberts Vivendo Livre (Pure Desire Ministries International, 2016), 41-42.



Desde 1951, a Cru auxilia pessoas que lutam para integrar a fé à vida cotidiana, oferecendo medidas práticas e apoio