

Como você poderia me amar se realmente me conhecesse?

Guia de discussão

por Cru Staff



Obrigado por escolher participar da série Desire. Esperamos que este guia ajude você a discutir o material com um amigo. Sua conversa será mais gratificante se você reservar um tempo para ler o artigo e este guia antes do encontro.

Começando

1. Se você se sentir confortável fazendo isso, convide Deus para fazer parte da sua conversa.
2. Discuta o que se destacou para você no artigo.
3. Fale sobre qualquer coisa do artigo sobre a qual você tenha dúvidas ou não entenda.

Pontos-chave do artigo nº 1

- Vergonha é acreditar que você não é digno de amor por causa de quem você é ou de algo que você fez.

A Estrada para Kaeluma

Explore este drama/devocional em áudio criado em parceria entre FamilyLife e JesusFilm.

SABER MAIS

Discuta:

- Como você já passou por essa experiência de vergonha sexual? Se você se sentir confortável, compartilhe isso com seu parceiro de conversa.
- A vergonha, por natureza, é isoladora; ela nos faz querer esconder nosso verdadeiro eu.

Discuta:

- Leia [Gênesis 3:6-10](#) . Por que é natural querer correr e se esconder por causa de sentimentos de vergonha?
- Para ganhar aceitação, como você tenta encobrir externamente as inadequações que sente por dentro?
- Por que você não consegue superar a vergonha se escondendo ou se isolando?
- Intimidade e vergonha não podem coexistir. A intimidade pode ser estabelecida ao ser honesto sobre sua dor e suas dificuldades com uma pessoa segura. Isso pode ser difícil, dependendo da sua história.

Discuta:

- Você cresceu em uma família onde sexo era considerado algo sujo ou perigoso?
- Foi falado sobre isso?
- Como isso afetou a maneira como você pensa sobre sexo?

Próximos passos — Leiam juntos.

- Comece o processo de cura falando honestamente com Deus sobre qualquer vergonha sexual que você sinta. Ele é a pessoa mais segura a quem você pode recorrer.
- Marque uma data no seu calendário para discutir outro artigo da série Desire.