

# E-GruPe

| Estudos para | Grupos | Pequenos

## CONHEÇA O INIMIGO • EFÉSIOS 6:10-20

### A Necessidade de nos mantermos firmes

Leia Efésios 6:10-14

1. Quando foi que você esteve mais consciente da batalha espiritual que acontece “bastidores” da sua vida?
2. Como podemos definir vitória, no contexto da batalha espiritual?

### A Forma Pela Qual Permaneceremos Firmes

3. Somos instruídos no capítulo 6:10-14 a permanecermos inabaláveis aos ataques de Satanás nos revestindo da armadura de Deus. Leia 6:14-20 e anote os elementos que compõem essa armadura.
4. A primeira peça da armadura é a verdade (representada pelo cinturão). Dê uma olhada em Efésios 1:13, 4:25-27 e 5:9. O que Paulo quer destacar nesses versículos?
5. Pare agora por um momento e pense; em quais áreas da sua vida você não tem falado a verdade ou não está agindo de maneira correta, dando a Satanás espaço para entrar na sua vida (4:27). Existe alguma? Escreva qualquer pensamento que vier à sua mente.
6. Em Efésios 5:9, Paulo diz que os cristãos devem viver vidas caracterizadas tanto pela verdade, como também pela retidão (representada aqui pela couraça da justiça). Leia Efésios 4:29 - 5:12 e anote algumas das coisas que Paulo destaca sobre o viver cristão, tanto positivas quanto negativas.
7. A couraça protegia o coração. Como essas coisas que Paulo destaca na pergunta acima, feriram o seu coração? Que táticas Satanás usou para explorar essas fraquezas a fim de conseguir espaço na sua vida?

O contexto para essa metáfora é encontrado em Isaías. Por exemplo, em Isaías 59:17, quando Deus saiu em batalha, está escrito: “Usou a justiça como couraça, pôs na cabeça o capacete da salvação...”

8. Leia Isaiás 52:7. De que forma isso nos ajuda a entender melhor o que quer dizer "... tendo os pés calçados com a prontidão do evangelho da paz?"

9. De que forma Paulo serve como exemplo dessa "prontidão" em Efésios 6:19-20?

10. De que forma o que Paulo ensinou no primeiro capítulo está relacionado com o capacete da salvação, o escudo da fé e a espada da Palavra?

11. Quais podem ser alguns dos dardos inflamados de Satanás que nos causariam dúvidas com relação ao que Paulo ensinou nos capítulos um e dois?

12. Paulo nos encoraja a orar continuamente e de todas as formas. Leia os versículos de Efésios 1:15-22 e 3:14-21 nos quais Paulo dá exemplo de como podemos orar. Anote algumas das coisas pelas quais Paulo orava.

À medida que Paulo vai descrevendo a armadura de Deus, temos a sensação de estar revendo as muitas coisas já ensinadas e exemplificadas por ele ao longo da carta. Mas aqui, ele destaca a importância desses fatos através do ponto de vista da batalha espiritual na qual estamos envolvidos, e está permitindo que os Efésios saibam que suas fraquezas serão fortemente exploradas pelo inimigo.

13. Se sua armadura não estivesse protegendo alguma área, que área seria esta?

#### **Versículo para Memorizar**

Efésios 6:12: "...pois a nossa luta não é contra seres humanos, mas contra os poderes e autoridades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais."