

MARTA, MARTA • PASSANDO TEMPO COM DEUS

A história de Marta e Maria oferece um exemplo perfeito do dilema que muitos de nós enfrentamos. Parece que estamos presos à escolha entre conhecer a Deus e servir a Deus. A vida é simplesmente movimentada. Com trabalho, escola, relacionamentos e envolvimento ministerial, encontrar tempo para simplesmente passar com Deus pode ser bastante difícil. No entanto, nada é mais importante à nossa vida diária do que passar tempo com Deus. Do mesmo modo que a maioria de nós não escolheríamos um estilo de vida que negligenciasse a alimentação e o banho, nós devemos priorizar o nosso tempo como parte integral de nossa rotina diária, para que isto se torne uma disciplina profundamente arraigada.

O compromisso em ter devocionais pessoais regularmente (também conhecido como “momentos a sós com Deus”) é essencial para manter pessoal e dinâmica, uma caminhada com Deus. Seja você um recém convertido que está começando a aprender a orar e estudar a Bíblia, ou um cristão mais antigo, que já leu a Bíblia capa a capa, o seu relacionamento com Deus simplesmente requer uma certa porção de tempo a sós com Ele. Do mesmo modo que você espera que qualquer relacionamento humano, entre dois seres humanos, precisa de tempo e compromisso para aprofundar-se, o relacionamento com Deus precisa de tempo e compromisso para crescer.

Os autores do Novo Testamento falavam frequentemente de seu relacionamento com Deus. Pedro nos encorajou dizendo, “cresçam, porém na graça e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo” (2 Pedro 3:18). Paulo orava pelos crentes em Éfeso, “Peço que o Deus de nosso Senhor Jesus Cristo, o glorioso Pai, lhe dê espírito de sabedoria e de revelação, no pleno conhecimento dele” (Efésios 1:17). Até Jesus tirava tempo regularmente para estar a sós com Deus. Marcos 1:35 nos conta que Jesus retirou-se de madrugada (quando havia menos interrupções) a um lugar deserto para passar tempo em oração com seu Pai celeste. Lucas 22:39 sugere que um lugar chamado “Monte das Oliveiras” era o lugar favorito de Jesus para estar a sós com Deus. Lucas 6:12 até registra que Jesus passou toda uma noite orando, antes de escolher os doze apóstolos. Se Jesus, o Deus encarnado, achou necessário passar tempo ininterrupto com seu Pai celeste, muito mais deveríamos nós.

Três importantes ingredientes para uma vida de devocional diária são: escolher um tempo definido, escolher um local definido e ter um alvo e plano de direcionamento. Pode ser melhor seguir o exemplo de Jesus, e passar um tempo com Deus nas primeiras horas da manhã, antes que os cuidados do dia comecem a nos empurrar em várias direções. Aqueles que não gostam das manhãs, uma outra hora do dia pode também dar certo, desde que se certifiquem de isolar o tempo que será passado com Deus, e recusem a permitir que qualquer outra coisa intrometa-se nele.

Do mesmo modo que escolher um tempo específico para passar com Deus seja importante, achar um local específico para estar com Deus é também importante. Onde você passa o seu tempo de silêncio não é importante, no sentido de que não precisar ser um local especificamente “religioso.” Seja onde for que passemos tempo com Deus, este deverá ser um local de mínima distração, onde possamos passar um tempo ininterrupto com Ele. Não importa onde seja planejado o seu “encontro” com Deus é importante você preparar-se para chegar na hora e no local predeterminados, com uma mente centralizada em Deus.

O alvo e plano de orientação, enquanto temos o nosso devocional com Deus, deve incluir pelo menos duas disciplinas fundamentais: permitir que Deus fale conosco através da sua Palavra, e falar com Deus através da oração. Enquanto existem outras maneiras louváveis de passar tempo com Deus, nós nunca devemos permitir que a oração e o estudo bíblico sejam negligenciados. Eles são os dois caminhos principais para desenvolvermos a nossa relação com Deus. Nós devemos procurar conhecer e ter experiências com Deus através da meditação das Escrituras e enfocar os seus atributos. Atributos tais como: O seu amor por nós, a sua graça em nos salvar e nos perdoar, o seu poder demonstrado através da criação, a sua majestade e grandeza - cada um deles

merecem a nossa atenção. Quando nós lemos uma passagem das Escrituras que falam a nós, precisamos ressaltá-la ou anotá-la. Por exemplo, se nós encontramos uma passagem sobre o amor ao próximo, e depois reparamos um relacionamento em que não temos demonstrado amor, nós podemos presumir que o Espírito Santo está chamando a nossa atenção à necessidade de tratarmos disto. Deus comunica-se conosco através de sua Palavra, nós precisamos falar com Ele através de nossas orações. Esta comunicação aprofunda-se conforme nós respondemos aos seus ensinamentos, e os aplicamos em nossas vidas. Como qualquer relacionamento, é necessário dar e receber, numa comunicação de troca. Conforme Deus fala a nós através de sua Palavra, nós precisamos falar com Ele através de nossas orações. Na oração, nós podemos ser completamente abertos e sinceros com Ele. Nós podemos compartilhar os nossos fracassos, confessar os nossos pecados, discutir aquilo que nos perturba, louvá-lo pelo que Ele é e agradecer-lo pelo que Ele tem feito. Conforme nós o buscamos continuamente em oração, nós o perceberemos nos direcionando mais claramente, acerca do que devemos fazer ou evitar.

O acróstico ACAS pode ser uma orientação útil às nossas orações:

[A] Adoração - Louve a Deus pelo que Ele é.

[C] Confissão - Reconheça os seus pecados.

[A] Ação de graças - Revele a sua gratidão por tudo que o Senhor tem feito e prometido fazer.

[S] Súplicas - Apresente os seus pedidos e cuidados a Ele.

Enquanto nós precisamos manter a oração e o estudo bíblico continuamente como duas partes importantes de nosso momento a sós com Deus, a criatividade e variedade também têm papéis importantes. Pode soar inacreditável, mas alguns cristãos, na verdade, encontram maneiras de fazer parecer enfadonho e desinteressante o momento íntimo com o Deus do universo. Do mesmo modo que seja importante encontrar uma variedade de atividades para fazermos juntos nos relacionamentos humanos (imagine quão enfadonho seria um encontro romântico, se o único “encontro” que um casal tivesse, fosse um jantar e um cinema), é importante encontrar uma variedade de maneiras para passar tempo com Deus. Algumas outras atividades das quais podemos participar com Deus, durante o nosso momento a sós com Ele, incluem: ouvir uma fita cassete de ensino bíblico, cantar louvores, orar através das Escrituras, memorizar uma passagem bíblica, traçar um livro da Bíblia, criar um diário de oração, fazer um estudo de um tema ou palavra, relacionar as maneiras como Deus tem abençoado a sua vida, fazer uma caminhada de oração, escrever uma carta para Deus, ficar em silêncio e ouvir a Deus, pintar enquanto põe o foco em Deus, ler um livro cristão, orar pelas notícias atuais nos jornais, meditar em Deus enquanto você ouve uma música inspiradora ou escrever uma poesia a Deus. As possibilidades são intermináveis.

Por onde você deve começar? Você deveria começar por uma avaliação sincera de como são os seus momentos de devocionais com Deus. Com que frequência você os têm? Quanto tempo eles costumam durar? Você realmente planeja o seu tempo com Deus, ou apenas tenta inseri-lo entre as “atividades importantes”? O seu tempo com o Senhor são significativos ou você fica distraído ou preso a uma rotina? Existem atividades que você deveria eliminar a fim de criar mais tempo para passar com Deus? Comece tudo novo hoje, passando 15 minutos perguntando a Deus o que precisa ser mudado em seu horário, em seu coração, em sua vida, a fim de você poder corrigir esta parte fundamental de seu relacionamento com Ele.