

E-GruPe

| Estudos para | Grupos | Pequenos

GUIA DO LÍDER

MARTA, MARTA • TEMPO A SÓS



Foto: Greg Schneider/Worldwide Challenge

QUAL É O ASSUNTO?

Este estudo enfoca a necessidade de um momento devocional diário com o Senhor —momentos em que você pode orar, ler as Escrituras e centralizar o seu coração e mente no Senhor. Ocupação e preocupação formam tanto os grandes obstáculos a estes momentos, como também a maior razão que precisamos para termos um momento devocional.

O QUE EU PRECISO SABER?

LUCAS 10:38-42

A Situação

Jesus fora convidado a ir à casa de Maria e Marta para visitar, fazer uma refeição e talvez até, se hospedar ali. Quando Jesus sentou-se, Maria também o fez, e engajou-o numa conversa, ouvindo-o e apegando-se a cada uma de suas palavras. Enquanto isso, Marta estava atarefada, fazendo preparos para o Convidado da Casa. Não demorou muito para que ela ficasse nervosa por Maria estar sentada ouvindo Jesus, e não ajudando nas tarefas de casa. Quando Marta pede a ajuda do Senhor no conflito, Jesus lhe diz que é ela quem está errada, e não Maria. Marta havia escolhido a preocupação e o serviço, em vez de descansar na presença de Jesus e ouvi-lo.

Maria e Marta

Vale a pena observar que as duas mulheres, possivelmente, tinham personalidades diferentes. Nessa passagem nós aprendemos que era Marta a proprietária da casa, e não Maria. Em João 11, quando Jesus traz Lázaro de volta à vida, Maria está conformada com a morte de Lázaro, enquanto Marta quer que Jesus faça alguma coisa. Marta parece ser uma competente e atarefada mulher de ação. Maria parece mais reservada.

Nesta história, o atarefamento de Marta é uma desvantagem. Na história de Lázaro é o seu grande atributo. Uma importante observação a respeito das pessoas atarefadas e inquietas é a sua necessidade de diminuir o passo e retirar-se para estar com Jesus. Embora isto possa não ser uma inclinação natural, é uma necessidade.

A Cura da Síndrome de Marta

O que Marta precisa fundamentalmente é de uma mudança de perspectiva. Ela “está preocupada e inquieta com muitas coisas”. A dinâmica da preocupação é que ela leva coisas insignificantes a se tornarem altas prioridades, criando uma perda de perspectiva. O irônico é que preocupação e ocupação podem nos impedir de passar tempo com Deus e, no entanto, somente os momentos a sós com Deus causam uma renovação de perspectiva. É por isso que Jesus oferece a simples prescrição: “apenas uma coisa é necessária”. Que é passar tempo com Ele. A preocupação nos faz pensar que muitas coisas são prioridades absolutas, quando na verdade, existe apenas uma prioridade.

Não é um acidente que essa história seja seguida por aquela em que Jesus ensina os discípulos a orar. Esta lição fornece a mudança de atitude fundamental, necessária para preservar as perspectivas, além de buscar primeiramente o reino de Deus e Sua ordem do dia. Uma outra lição é ser persistente, nem sempre em ação, mas em oração. Esta é a maneira fundamental de sermos assertivos.

Jesus também ensina que nós devemos levar a Deus todas as coisas que nos preocupam, e confiá-las aos seus cuidados. Conforme nós seguimos estas prescrições em oração, todos os outros assuntos e preocupações começam a ocupar os seus lugares certos, e sua ordem de prioridade.

Jesus é a nossa parte

No versículo 41, a passagem diz mais literalmente, “Maria escolheu a boa parte.” A palavra “parte” é rica em fatos do Antigo Testamento, que acrescentam compreensão adicional àquilo que Jesus está dizendo. Primeiro, a palavra “parte” refere-se a um dízimo (Números 18:28, 29). Isto evoca a idéia de dar a melhor parte de nosso tempo ao Senhor, quando as nossas mentes estão mais descansadas. Nesse sentido, ela também fala sobre destinar uma porção saudável de tempo a Deus, a fim de voltarmos o nosso coração e nossa mente a Ele. Em segundo lugar, a palavra “parte” refere-se a alimento, provisão diária e sustento (Salmo 73:26).

A ocupação e preocupação tendem a fornecer o seu próprio alimento, o qual faz subir o nível de nossa energia, e nos propele. Em contraste, nós devemos ser energizados pelo Senhor. Ele deve ser o alimento de nossas almas. Quando outras coisas fornecem esse alimento motivacional, as nossas almas, de muitas maneiras, tornam-se enfermas e desnutridas, resultando numa perda de perspectivas.

Jesus está dizendo a Marta que ela buscou a fonte errada de alimento, e o que ela precisa, em vez disso, é “provar” do Senhor.

Este estudo é acompanhado de um artigo. Tire tempo para lê-lo antes do estudo. Distribua-o ao grupo no final, e peça que leiam nesta semana.

E SE HOVER
ALGUM PROBLEMA?

Nenhum aparente.

TEMPO A SÓS • PG3

ONDE VOCÊ QUER CHEGAR?

O enfoque deste estudo tem sido a necessidade de passar tempo com o Senhor diariamente. O estudo contém vários pontos de aplicação. Uma delas é fazer o grupo implementar algumas das idéias compartilhadas sobre o que fazer nos momentos devocionais diários. Eu muito recomendo que o grupo dedique ao Senhor a primeira “parte” de seu dia.

Por último, você pode sugerir que todo o grupo leia o mesmo livro bíblico durante o decorrer da semana. Você pode começar o estudo da próxima semana, compartilhando o que Deus tem ensinado ao grupo, através de seu momento a sós com Ele.

PARA MEMORIZAR

Lucas 10:41-42

“Marta! Marta! Você está preocupada e inquieta com muitas coisas; todavia apenas uma é necessária.”

QUAIS SÃO AS RESPOSTAS?

1. Marta está atarefada fazendo todo o serviço, e Maria não está lhe oferecendo qualquer ajuda.
2. Leia acima em “Maria e Marta”.
3. Permita que o grupo compartilhe suas idéias.
4. O atributo de Marta é a realização de tarefas. Ela é, provavelmente, muito competente e de extrema iniciativa própria. As desvantagens podem ser a falta de confiança em Deus, ou a falta de capacidade de parar, esperar e ouvir o Senhor.
5. A reação de Marta é, de alguma forma, típica de uma pessoa presa à preocupação e à ocupação. Ninguém gosta de se sentir assim e, freqüentemente, nós procuramos alguém ou algo para culpar por isso.
6. Permita que o grupo compartilhe. Você pode iniciar com um exemplo de sua própria vida.
7. Marta, em estado de preocupação, está convencida da demasiada importância de muitas coisas. Jesus lhe diz que apenas uma coisa é verdadeiramente essencial: passar tempo com Ele.
8. Dê tempo ao grupo para procurar os versículos e anotar as suas respostas.

9. Leia acima em “Jesus é a Nossa Parte”.
10. Preocupação, ordens do dia e lista de tarefas, namorados/namoradas, tudo isto pode criar energia alternativa, enfoque e motivação para o dia.
11. Este é um bom momento para falar sobre quando e onde você passa tempo diariamente com Deus. Seria bom encorajar o grupo a considerar as manhãs, quando suas mentes estão mais descansadas e livres das ocupações do dia.
12. Permita que o grupo compartilhe algumas das coisas que eles acham úteis com relação a isto. Compartilhe o seu próprio entendimento.
13. Permita que o grupo compartilhe. Você poderá dar algumas sugestões ao grupo, ou até mesmo uma tarefa para a semana seguinte.
14. Buscar primeiro o reino de Deus e sua ordem do dia, e manter o nosso enfoque nisto. Uma outra lição é ser persistente, nem sempre em ações, mas em oração. É assim que devemos nos afirmar, tirando também tempo para levar a Deus todas as coisas que nos preocupam, e confiando-as em seu cuidado.